



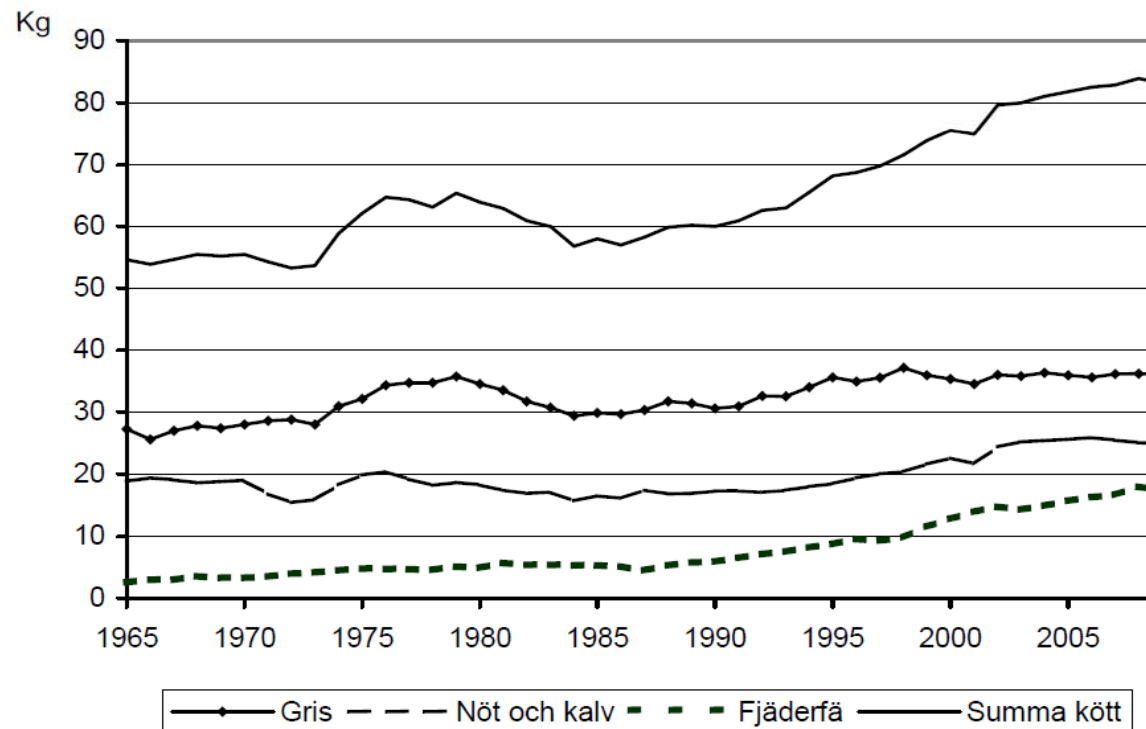
# Hur mycket kött äter vi?

Vill vi/går det att ändra på konsumtionsvanor och vem skulle vinna på det?

Åsa Brugård Konde  
Nutritionist, Livsmedelsverket

KSLA 7 maj 2012.

# Totalkonsumtionen av kött, kg per person och år



# Olika mått på köttkonsumtionen

Konsumtion	Kg kött/år (inkl fågel och chark)
Totalkonsumtionen 2010 (Jordbruksverket)	85
Direktkonsumtionen 2010 (Jordbruksverket)	71,8
Riksmaten 2010/2011 (Livsmedelsverket)	40*

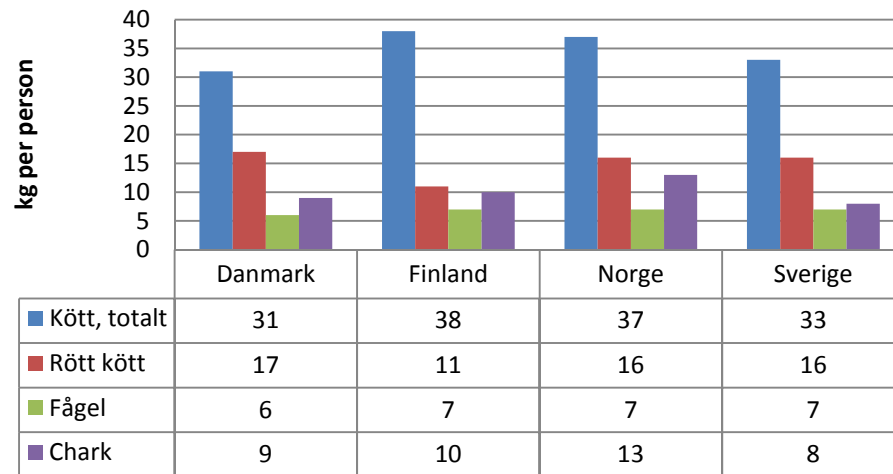
\*40 kg tillagat kött motsvarar 50-60 kg rått kött

# Riksmaten 2010/2011 ♀ och ♂ (enligt WCRF-definitionen av chark)

	Kvinnor	Män	Alla	WCFR
Kött totalt	32 kg/år	49 kg/år	40 kg/år	
Rött kött	16 kg/år	27 kg/år	21 kg/år	26 kg/år
Chark	8,4 kg/år	15 kg/år	11 kg/år	"Undvik"

# Äter vi mer eller mindre än andra?

## Årlig köttkonsumtion, kvinnor (18-75 år)



## Årlig köttkonsumtion, män (18-75 år)

