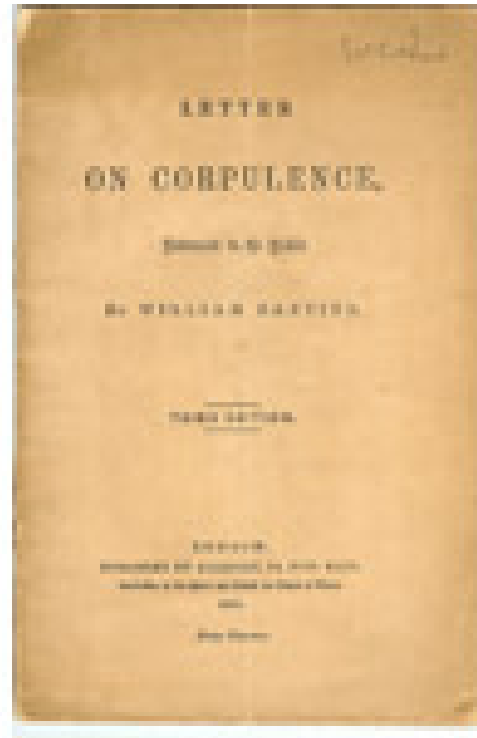




## **Att välja kost – ett sociologiskt perspektiv på mat, hälsa och vetenskap.**

Andreas Gunnarsson

”Mat i tiden – livsstil, mode eller hälsa”, Kungl. skogs- och lantbruksakademin. Stockholm, 28 maj 2013.



William Banting (1863) *Letters on Corpulence, Addressed to the Public*



## Inspiration

1 september 2010



**Ett mail från idag:** *Hej, Jag har följt din sida en tid. Jag har använt den för att lära mig så mycket som möjligt om lchf och för 15 veckor sedan var jag redo; min plan var att plocka ett kilo i veckan. Nu, 15 veckor*

## Tappade 47 kilo, snarkning, magbesvär och högt blodtryck

25 december 2009





1. Hälsa som statistiskt begrepp / hälsa på populationsnivå
2. Objektiv hälsa
3. Subjektiv hälsa

