




Mat och miljöpåverkan

Charlotte Lagerberg Fogelberg,
Ideon Agro Food

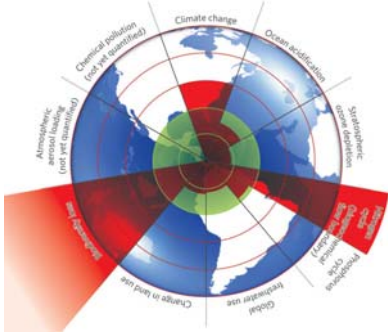
Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

Miljö = klimat
+ markkvalitet, luftkvalitet,
vatten, övergödning, toxiska
ämnen, ekosystemens stöd
och buffring m. m.


↓

Att fokusera enbart på
klimatpåverkan ger
tunnelseende



Från artikeln: [A safe operating space for humanity](#)
Johan Rockström, Will Steffen, Kevin Noone, Åsa Persson, F. Stuart Chapin, III, Eric F. Lambin, Timothy M. Lenton, Marten Scheffer, Carl Folke, Hans Joachim Schellnhuber, Björn Nykvist, Cynthia A. de Wit, Terry Hughes, Sander van der Leeuw, Henning Rodhe, Sverker Sörlin, Peter K. Snyder, Robert Costanza, Uno Svedin, Malin Falkenmark, Louise Karlberg, Robert W. Corell, Victoria J. Fabry, James Hansen, Brian Walker, Diana Liverman, Katherine Richardson, Paul Crutzen & Jonathan A. Foley
Nature **461**, 472-475(24 September 2009)

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013





På väg mot miljöanpassade kostråd
 Vetenskapligt underlag inför miljökonsekvensanalysen av Livsmedelsverkets kostråd

+ rön till nu

Hur kan vi äta mer miljösmart i Sverige?

Kan laddas ner från www.slv.se

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD


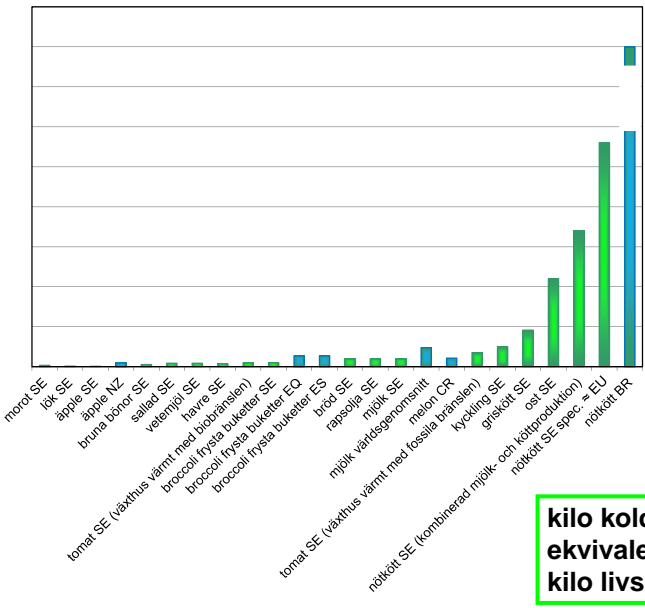


Miljöpåverkan analyserades i förhållande till

- Begränsad klimatpåverkan
- Giffri miljö
- Ett rikt odlingslandskap
- Ett rikt växt- och djurliv
- Den nationella strategin för giffria resurssnåla kretslopp
- Ingen övergödning (animalieprodukter)


+ internationellt perspektiv !

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

kilo koldioxid-ekvivalenter per kilo livsmedel

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013





Frukt och grönsaker



- Mer frukt och grönsaker, gärna inhemska och större andel grövre grönsaker och rotfrukter
- Minska konsumtionen av bananer, citrusfrukter och vindruvor – Öka andelen svenska äpplen
- Anpassa efter svensk säsong, inklusive sådant som kan lagras med lite svinn
- Öka andelen ekologiskt producerade grönsaker och frukter
- Undvik produkter som transporterats med flyg och långväga lastbilstransporter
- Känsliga frukter och grönsaker från närområdet

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD



Kött och mejerivaror

- Minska köttkonsumtionen (alla köttslag)
- Öka andelen inhemsk produktion
- Öka andelen kött och mjölk som producerats med inhemskt foder
- Öka andelen betes- och grovfoderbaserad produktion av nöt och lamm
- Välj nöt och lamm från naturbeten
- Öka andelen kött från kombinerad mjölk- och köttproduktion

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD



Övrigt



- Mera torkade baljväxter, gärna svenskodlade
- Större andel inhemsk rapsolja, mindre olivolja och palmolja

+ Kasta mindre mat, beteenden kring mat, t ex äta hela djuret, ansa, titta i kylskåpet...



Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD



Fisk

Samma nivå som animalieprodukter men mycket större spridning


Miljömärkning av fisk: KRAV, MSC

WWFs guide "Fisk till middag?"


T. ex. odlade musslor, vildfångad hoki,, makrill, sej, gös, alaska pollock och sill (MSC, KRAV)

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD




Prioriteringar



Klimatpåverkan (CO₂ekv/kg) Direktkonsumtion (/capita/år)

Chips 2,2	
Gelégodis 2,4	
Skumgodis 3,8	
Choklad 0,9/2,7	15,0 kg
Glass 2,2/1½ liter	10,4 liter
	Kex, småkakor, mjukt kaffebröd, bullar,
	Bakelser, bakverk 19,8 kg
Tomat SE 0,5/(1,8)	9,8
Äpple SE ca 0,1	

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013




Ingenting gäller alltid

Alltid och aldrig är handlingsförlamande

Om vi letar lösningar som gäller alltid vågar vi inte handla

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013





Tack!

/Charlotte Lagerberg Fogelberg,
tel. 070-883 74 65

Charlotte Lagerberg Fogelberg, KSLA 28 maj 2013

IDEON
AGRO FOOD