



Kungl. Skogs- och Lantbruksakademiens uppgift är att med stöd av vetenskap och praktisk erfarenhet till samhällets gagn främja jordbruk och skogsbruk samt därtill knuten verksamhet. Akademien instiftades år 1811 på initiativ av Karl XIV Johan och startade sitt arbete den 28 januari 1813.

Seminarium

Mat och folkhälsa ur ett 20-årigt perspektiv

Tid	Måndag 13 okt 2014, kl. 18.00–20.00 (registrering och från kl 17.50)
Plats	KSLA, Drottninggatan 95 B, Stockholm
Anmälan	Senast den 6 okt via denna länk eller via vår hemsida www.ksla.se (avbokning måste ske senast den 10 okt, annars faktureras SEK 500 för våra kostnader)
Avgift	Seminariet är kostnadsfritt, men anmälan är obligatorisk.
Frågor	Magnus Stark, magnus.stark@ksla.se , tel 08-54 54 77 24 Anmälan: Gun Askerö, gun.askero@ksla.se , tel 08-54 54 77 12
Hashtag	#mat-o-halsa Detta seminarium finansieras med stöd av Stiftelsen A. W. Bergstens donation.

I år är det 20 år sedan Sverige gick med i EU. Under samma period har mycket hänt bl.a. med avseende på svensk mathållning och folkhälsa. Även om kopplingen mellan EU och folkhälsa inte är uppenbar, kan det ändå av detta skäl finnas anledning att reflektera över matens roll i folkhälsoutvecklingen. Under perioden har sjuklighet och dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar halverats vilket bidrar till att människor idag lever 5–7 år längre än då. För 20–30 år sedan var hjärt-kärlsjukdomar ett stort hot mot folkhälsan i hela västvärlden, särskilt i de nordliga kulturerna. Stora kampanjer genomfördes för att förbättra människors livsstil. Kostvanorna har förbättrats, och rökningen har minskat dramatiskt. Lägre kolesterolvärden som ett resultat av bättre matvanor, dvs. mer frukt och grönt och mindre animaliska hårda mättade fetter, har varit den viktigaste enskilda faktorn bakom framgången. Projekt i Västerbotten, Habo och Sollentuna med inriktning på bl.a. bättre matvanor har resulterat i att invånarna i dessa områden har haft en ännu gynnsammare utveckling.

Dock har andra matrelaterade folkhälsoproblem ökat parallellt. Fetma och diabetes utgör idag de stora utmaningarna för svensk folkhälsa. Bl.a. på grund av den utvecklingen har många av de initiativ som togs under 80- och 90-talen ifrågasatts. Den mediala kostdebatten under den senaste 10-årsperioden har dominerats av frågor som bl.a. lett till att svenska folket ånyo äter mer mättat fett, vilket har resulterat i att kolesterolnivåerna t.ex. i Västerbotten under en tid vänt uppåt. Detta kvällsseminarium kommer att belysa utvecklingen och diskutera vad vi kan lära oss av historien för att på bästa sätt möta nutidens utmaningar.

Välkomna!

Carl-Anders Helander
Akademiens sekreterare och VD



Program

Mat och folkhälsa ur ett 20-årigt perspektiv

Måndag 13 oktober 2014

Moderator Tommy Cederholm, professor, Uppsala universitet

17.50 **Samling och registrering**

18.00 **Välkomna**

Carl-Anders Helander, akademisekreterare och VD, KSLA

18.05 **Maten och folkhälsan – vad har vi lärt oss under 20 år**

Åke Bruce, professor emeritus, Livsmedelsverket

18.25 **Västerbottens Hälsoundersökningar – >20 års erfarenheter från ett omfattande individ- och populationsinriktat livsstilsarbete med fokus på mat**

Margareta Norberg, distriktsläkare, universitetslektor, Umeå universitet

18.45 **Mat, diabetes och fetma – hur tacklar dagens forskning framtidens problem**

Ulf Risérus, docent, Uppsala universitet

19.05 **Paneldiskussion**

20.00 **Avslutning** med mingel och tilltugg