



Enaforsholmskursen 2015

Så roligt att du är intresserad av Enaforsholmskursen 2015! Här får du lite praktisk information. För information om kursinnehållet hänvisar vi till programmet. Vi svarar också mer än gärna på frågor om kursen!

Tid och plats

Kursen är förlagd till Enaforsholm, **Enafors**, Jämtland, under **dagarna 18 juli – 25 juli 2015**

Vi samlas till frukost på Enaforsholm lördag morgon den 18 juli och avslutar med frukost lördagen den 25 juli. Det går bra att komma tidigare eller stanna längre, men längre vistelse ingår inte i kursavgiften.

Mat och logi

Kursen omfattar helpension, som består av frukost, lunchpaket (någon enstaka lagad lunch förekommer) och middag. På Enaforsholm serveras också kvällsfika. Måltidsdryck är vatten, men både Enaforsholm och fjällstationerna har fullständiga rättigheter och annan dryck finns att köpa.

Både på Enaforsholm och på fjällstationerna bor vi enkelt men med trivsam vandrarhemsstandard i 2/4/6/8-bäddsrum med delad dusch och toalett. Bastu finns, utom på Storerikvollen. Vi sover i sängar med lakan/reselakan under hela veckan. På Enaforsholm går det bra att mot tillägg, och i mån av tillgång, välja enkel- eller dubbelrum med egen dusch och/eller toalett. Kontakta Enaforsholm med frågor om detta.

Resor

Kursdeltagarna svarar själva för bokning av resor och för reskostnader. Enklast reser man med nattåg (troligen med byte i Duved) till Enafors station där vi möter lördag morgon. Från stationen är det ca 10 minuters promenad till Enaforsholm. Ombokningsbar biljett rekommenderas vid tidig bokning, eftersom kursen inte ges med färre än 20 deltagare. Så snart kursen är fulltecknad lämnar vi besked om det – dock allra senast den 26 maj, efter att anmälningstiden gått ut. Se vidare under anmälan.

Rekommenderad kurslitteratur

Det finns två utmärkta böcker om fjällen och fjällvandring. Läs gärna någon av dem före kursen. Det är "Fjällboken" av Claes Grundsten och Göran Palmgren (Norstedts förlag) och "Vandra i fjällen" av Staffan Ekholm (Calazo förlag). De kostar ca 250 kr styck.

Utrustning och kondition

Alla som anmäler sig får en packningslista i god tid. Bra kängor eller stövlar, ett bra regnställ och en ryggskäck med plats för 10–12 kg packning är det viktigaste. Varken tält, sovsäck eller spritkök behövs. Fjällvana behövs inte, däremot god grundkondition och friska knän. Vandringsen är inte svår, men kan bitvis vara ansträngande. Vi klättrar inte, men vandrar över stock och sten, uppför

och nedför. Under den tuffaste dagen ska du orka gå 27 km med din packning i fjällterräng. Vi tar dock rejäla pauser.

Kursledning

Kursen, som i år fyller 65 år, arrangeras av Kungl. Skogs- och lantbruksakademien, tillsammans med värdparet på akademiens donationsgård Enaforsholm. Kursledare är Tomas Staafjord, biolog på Länsstyrelsen i Västerbotten, Birgitta Åhman, professor i renskötsel på SLU samt Ann-Britt Karlsson, mycket rutinerad vandrare. Kursadministratör är Eva Ronquist på Kungl. Skogs- och lantbruksakademien. Eva svarar på frågor på telefon 08-54 54 77 06 eller via e-post eva.ronquist@ksla.se.

Anmälan och kursavgift

Kursen kostar 5 300 kr för studenter och 8 500 kr för yrkesverksamma. Avgiften inkluderar kost, logi, bussresor under kursen samt föreläsningar och visst kursmaterial. Kursavgiften betalas mot faktura och återbetalas inte vid avbokning (med undantag av sjukdom styrkt av läkarintyg). Olycksfallsförsäkring är obligatorisk. Akademien tar inte ansvar för kostnader som uppstår p.g.a. olycksfall eller avbruten fjällvandring.

Antalet platser är begränsat och anmälningarna registreras i den ordning som de kommer in. **Anmälningarna är bindande**, men platsen kan överlåtas till annan person. Sista anmälningdag är 25 maj. Då kursen är fulltecknad skickas faktura direkt från AB Enaforsholm.

Anmäl dig via denna länk: <https://dinkurs.se/28505>

Du får där fylla i namn, adress och postadress; e-postadress och mobilnummer; universitet och program (enbart studenter); samt uppgift om kostrestriktioner. Senare behöver vi också uppgift om försäkringsbolag samt försäkringsnummer på din olycksfallsförsäkring, liksom uppgift om ankomst och avresa. Vi påminner om det i samband med fakturering.

OBSERVERA:

- **Vi kan tyvärr inte ta emot deltagare med hund. Kursen är intensiv och en hund tar alltför mycket tid och uppmärksamhet och kan inte vara med överallt.**
- **För att kursen ska kunna genomföras krävs minst 20 anmälda deltagare. Besked om ev. inställd kurs lämnas senast 26 maj till alla anmälda.**

Kontaktuppgifter

Tomas Staafjord	kursledare	staafjord@me.com , 070-605 13 13
Birgitta Åhman	kursledare	birgitta.ahman@slu.se , 018-67 23 08
Ann-Britt Karlsson	kursledare	annbritt.molleberga@gmail.com , 0708-161001
Eva Ronquist	kursadministratör KSLA	eva.ronquist@ksla.se , 08-54 54 77 06
Bo Berglund	värd Enaforsholm	info@enaforsholm.se , 0647-730 26

Vi hälsar dig välkommen till årets Enaforsholmskurs och en givande vecka i Jämtlandsfjällen! Fråga oss gärna om du undrar något!

Vänliga hälsningar

KUNGL. SKOGS- OCH LANTBRUKSAKADEMIEN

Eva Ronquist