



Kursprogram Enaforsholmskursen 2015

Preliminär version, med reservation för smärre ändringar

Lördag 18 juli

09.00 – 11.00 (tid beror på nattågets ankomst): "Frukostlunch" på Enaforsholm. Inkvartering, rutiner. Presentationer Enaforsholm, kursen, deltagare, ledare.

11.30 – 17.00: Exkursion till lågfjället Högåsen. Fika/matsäck i fält.

Myr, skog, vegetation, introduktion fjällbotanik, kulturspår. Orientering över landskapet.

18.00: Middag.

19.00 – 20.15: Presentation av KSLA och Enaforsholm. Något om fjällvandring och om turismen i västra Jämtlandsfjällen. Därefter kvällsfika.

Söndag 19 juli

08.00: Heldagsexkursion till Storsnasen. Fjällbotanik, djurliv, fjällskog och kulturhistoria.

Fika och lunch i fält. Möjlighet till toppbestigning vid gott väder.

19.00: Middag.

20.00 – 21.15: Fjällen – översikt över natur, turism och naturvård. Genomgång vad vi sett av växter och fåglar. Därefter kvällsfika.

Måndag 20 juli

08.00: Avresa till Ånnsjöns fågelstation. Visning av ringmärkning och introduktion till fåglar i fjällen. Förstärkt fika i fält. Snabbtur i täljstenens, forsarnas och karolinernas Handöl.

11.30: Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning.

14.00 – 17.00: Visning av Enaforsholms fjällträdgård. Skogsbruk i fjällregionen – vandring på akademiens ägor i närheten av fjällgården.

18.00: Middag.

19.00 – 20.30: Om fjällvandringen, leder, utrustning, förberedelser, praktiska tips. Därefter kvällsfika & egen packning.

Tisdag 21 juli

07.45: Avresa med buss till Storulvån.

08.30ca: Vandring Storulvån – Sylarna (ca 16 km). Matsäckslunch i fält vid Spåjme. Möjlighet till extraturer från Sylstationen.

19.00 : Middag Sylstationen. Övernattning Sylstationen.

Onsdag 22 juli

09.00: Vandring Sylarna – Storerikvollen (ca 19 km). Matsäckslunch vid Fiskåhöjden. Bad i Essandsjön vid ankomst.

19.00: Middag på Storerikvollen. C G Armfeldts fälttåg mot Norge och tragiska återtåg 1718-19. Övernattning Storerikvollen.

Torsdag 23 juli

08.30: Vandring Storerikvollen – Blåhammaren (ca 17 km). Matsäckslunch vid Enan.

14.00 ca: Bränslepåfyllning och en stunds vila på Blåhammarens fjällstation. Vandring Blåhammaren – Rundhögen (ca 10 km, nedför + väg).

18.30: Buss Rundhögen – Enaforsholm. Bad i Enan, bastu eller annan återhämtning.

19.30: Middag på Enaforsholm.

Fredag 24 juli

08.30: Kortare och lättare exkursion

12.30- ca 16: Temaeftermiddag "Leva och verka i fjällen" med entreprenörer och näringsidkare i västra Jämtlands fjällbygd.

18.30 – ca 23.00: Avslutande festmiddag. Examination, utmärkelser, kursavslutning.

Lördag 25 juli

08.00: Frukost. Hemresor under dagen. Lunchpaket från Enaforsholm.

Kontakta Enaforsholm för eventuell längre vistelse eller ytterligare måltider.

Passa på att stanna en dag i området och utforska Handölsforsarna, fiska i Enan, återvänd till Silverfallet på egen hand eller njut av Enaforsholms vackra miljö.

Välkommen till den 65:e Enaforsholmskursen!