



## Kursprogram Enaforsholmskursen 2017

*Preliminär version, med reservation för ändringar*

### Lördag 22 juli

09.00 – 11.00: "Frukostlunch" på Enaforsholm. Inkvartering, rutiner. Välkomna till Enaforsholm, presentation av kursen, deltagare, ledare.

11.30 – 17.00: Exkursion till lågfjället Högåsen. Fika/matsäck i fält.

Myr, skog, vegetation, introduktion fjällbotanik, kulturspår. Orientering över landskapet.

18.00: Middag.

19.00 – 20.15: Presentation av KSLA och Enaforsholm. Fjällvandring och turism i västra Jämtlandsfjällen. Genomgång av växter mm från dagen. Därefter kvällsfika.

### Söndag 23 juli

08.00: Heldagsexkursion till Silverfallet och Snasahögarna. Fjällbotanik, djurliv, fjällskog och kulturhistoria. Fika och lunch i fält.

19.00: Middag.

20.00 – 21.15: Fjällen – natur, turism och naturvård. Genomgång av växter, fåglar, renskår mm från dagen. Därefter kvällsfika.

### Måndag 24 juli

08.00: Avresa till Ånnsjöns fågelstation. Visning av ringmärkning och introduktion till fåglar i fjällen. Fika i fält. Kort tur i täljstenens, forsarnas och karolinernas Handöl.

11.30: Lunch och visning av Enaforsholms fjällträdgård.

13.00: Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning. Därefter fika.

15-17: Skogsbruk i fjällregionen – vandring på akademins ägor i närheten av fjällgården.

18.00: Middag.

19.00 – 20.30: Om fjällvandringen, leder, utrustning, förberedelser, praktiska tips. Därefter kvällsfika & egen packning.

## **Tisdag 25 juli**

07.30: Avresa med buss till Storulvån. Väl framme besöker vi en 5700 år gammal gran och lär oss mer om trädgränser och klimat i fjällen. Därefter tid för inköp i butiken, väga packning mm.

09.30: Dagsvandring Storulvån – Sylarna (ca 16 km). Matsäckslunch i fält vid Spåjme.

19.00: Middag Sylstationen. Övernattning Sylstationen.

## **Onsdag 26 juli**

09.00: Vandring Sylarna – Storerikvollen (ca 19 km). Matsäckslunch vid Fiskåhöjden. Bad i Essandsjön vid ankomst.

19.00: Middag på Storerikvollen. C G Armfeldts fälttåg mot Norge och tragiska återtåg 1718-19. Övernattning Storerikvollen.

## **Torsdag 27 juli**

08.30: Vandring Storerikvollen – Blåhammaren (ca 17 km). Matsäckslunch vid Enan.

14.00 ca: Bränslepåfyllning och en stunds vila på Blåhammarens fjällstation. Vandring Blåhammaren – Rundhögen (ca 10 km, nedför + väg).

18.30: Buss Rundhögen – Enaforsholm. Bad i Enan, bastu eller annan återhämtning.

19.30: Middag på Enaforsholm.

## **Fredag 28 juli**

08.30: Kortare och lättare exkursion i närheten av Enaforsholm. Därefter lunch.

13-16 ca: "Leva och verka i fjällen" – olika intressenter ger sina perspektiv på markanvändning i västra Jämtlands fjällbygd, med utgångspunkt från planerna på en nationalpark i Vålådalen-Sylarna.

18.30 – ca 23.00: Avslutande festmiddag. Examination, utmärkelser, kursavslutning.

## **Lördag 29 juli**

08.00: Frukost. Hemresor under dagen. Lunchpaket från Enaforsholm. Kontakta Enaforsholm för eventuell längre vistelse eller ytterligare måltider.

Passa på att stanna en dag i området och utforska Handölsforsarna eller Brudslöjan, fiska i Enan, återvänd till Silverfallet på egen hand eller njut av Enaforsholms vackra miljö.

***Välkommen till den 67:e Enaforsholmskursen!***