



*Kungl. Skogs- och Lantbruksakademiens uppgift är att med stöd av vetenskap och praktisk erfarenhet till samhällets gagn främja jordbruk och skogsbruk samt därtill knuten verksamhet. Akademien instiftades år 1811 på initiativ av Karl XIV Johan och startade sitt arbete den 28 januari 1813.*

## Enaforsholmskursen

# Flora, fåglar och fjällvett - följ med på en oförglömlig fjällkurs i Jämtland

<b>Tid</b>	Fredag 20 juli 2018 kl 9.30 till fredag 27 juli 9.30
<b>Plats</b>	Enaforsholm Fjällgård i västra Jämtland, ( <a href="http://www.enaforsholm.se">www.enaforsholm.se</a> )
<b>Anmälan</b>	Senast den 22 juni via <a href="#">denna länk</a> eller via vår hemsida <a href="http://www.ksla.se">www.ksla.se</a>
<b>Avgift</b>	Studenter 6 300 kr, yrkesverksamma 9 500 kr. Allt boende och mat är inkluderat. Boende i dubbel- eller flerbäddsrums. Det går att uppgradera till eget rum vissa dagar. Kursdeltagaren betalar själv resan till och från Enaforsholm.
<b>Frågor</b>	Magnus Stark, <a href="mailto:magnus.stark@ksla.se">magnus.stark@ksla.se</a> , tel 08-54 54 77 24

Enaforsholmskursen finansieras med stöd av Stiftelsen AW Bergstens donationsfond.

Kungl. Skogs- och Lantbruksakademien inbjuder till en veckolång sommarkurs vid Enaforsholm Fjällgård nära Storlien i Jämtland. Kursen som går av stapeln för 68:e gången behandlar fjällens växter, djur och natur samt rennäring, naturvård och skogsbruk.

Under kursen genomför vi en tre dagar lång fjällvandring över Storulvån, Sylarna, Storerikvollen (Norge) och Blåhammaren plus ett par kortare dagsvandringar. Ett stort mått av fjällvandring och fjällvett ingår liksom studiebesök vid Ånnsjöns fågelstation, hängbron över Handölsforsen, den 130 år gamla fjällträdgården och skogen på och kring Enaforsholm.

Sista dagen ägnas åt praktiska friluftsovningar samt diskussion kring olika perspektiv på att leva och verka i fjällbygden.

Kursledare är Anders Arnell, jägmästare och ornitolog Lisa Öberg, fjällekolog, och Sofie Werner, fjällguide och fotograf. Vi är stolta över att kursens tidigare deltagare gett oss väldigt bra omdömen – de senaste åren snittar vi 4,75 poäng av 5 möjliga.

Resan till Enaforsholm kan göras med bil eller tåg, enklast med nattåg. Vi blir 20–28 deltagare. Platserna fördelas i turordning efter anmälningsdatum.

Välkomna!





## Program Enaforsholmskursen

---

### **Fredag 20 juli**

09.00 – 11.00: ”Frukostlunch” på Enaforsholm. Inkvartering, rutiner. Välkomna till Enaforsholm, presentation av kursen, deltagare, ledare.

11.30 – 17.00: Exkursion till lågfjället Högåsen. Fika/matsäck i fält.  
Myr, skog, vegetation, introduktion fjällbotanik, kulturspår. Orientering över landskapet.

18.00: Middag.

19.00 – 20.15: Presentation av KSLA och Enaforsholm Fjällgård. Fjällvandring och turism i västra Jämtlandsfjällen. Genomgång av växter mm från dagen. Därefter kvällsfika.

### **Lördag 21 juli**

08.00: Heldagsexkursion till Silverfallet och Snasahögarna. Fjällbotanik, djurliv, fjällskog och kulturhistoria. Fika och lunch i fält.

19.00: Middag.

20.00 – 21.15: Fjällen – natur, turism och naturvård. Genomgång av växter, fåglar, renspar mm från dagen. Därefter kvällsfika.

### **Söndag 22 juli**

08.00: Avresa till Ånnsjöns fågelstation. Visning av ringmärkning och introduktion till fåglar i fjällen. Fika i fält. Kort tur i täljstenens, forsarnas och karolinernas Handöl.

11.30: Lunch och visning av Enaforsholms fjällträdgård.

13.00: Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning. Därefter fika.

15-17: Skogsbruk i fjällregionen – vandring på akademins ägor i närheten av fjällgården.

18.00: Middag.

19.00 – 20.30: Om fjällvandringen, leder, utrustning, förberedelser, praktiska tips. Därefter kvällsfika & egen packning.





# Program Enaforsholmskursen

---

## Måndag 23 juli

07.30: Avresa med buss till Storulvån. Väl framme besöker vi en 5700 år gammal gran och lär oss mer om trädgränser och klimat i fjällen. Därefter tid för inköp i butiken, väga packning mm.

09.30: Dagsvandring Storulvån – Sylarna (ca 16 km). Matsäckslunch i fält vid Spåjme.

19.00: Middag Sylstationen. Övernattning Sylstationen.

## Tisdag 24 juli

09.00: Vandring Sylarna – Storerikvollen (ca 19 km). Matsäckslunch vid Fiskåhöjden. Bad i Essandsjöen vid ankomst.

19.00: Middag på Storerikvollen. C G Armfeldts fälttåg mot Norge och tragiska återgång 1718-19. Övernattning Storerikvollen.

## Onsdag 25 juli

08.30: Vandring Storerikvollen – Blåhammaren (ca 17 km). Matsäckslunch vid Enan.

14.00 ca: Bränslepåfyllning och en stunds vila på Blåhammarens fjällstation. Vandring Blåhammaren – Rundhögen (ca 10 km, nedför + väg).

19.00: Buss Rundhögen – Enaforsholm. Bad i Enan, bastu eller annan återhämtning.

19.30: Middag på Enaforsholm.

## Torsdag 26 juli

08.30: Praktiska friluftsovningar i närheten av Enaforsholm. Därefter lunch.

13–15 ca: Diskussion kring olika perspektiv på att leva och verka i fjällbygden.

18.30 – ca 23.00: Avslutande festmiddag. Examination, utmärkelser, kursavslutning.

## Fredag 27 juli

08.00: Frukost. Hemresa under dagen. Lunchpaket från Enaforsholm.

Passa på att stanna en dag i området och utforska Handölsforsarna eller Brudslöjan, fiska i Enan, återvänd till Silverfallet på egen hand eller bara njut av Enaforsholms vackra miljö.

