



**En hållbar livsmedelsstrategi
för Sverige**

axfood

VERSION 2.0

Konsumentperspektiv på hälsa och hållbarhet/KSLA april 2018

Åsa Domeij
Hållbarhetschef

axfood

Matkassen 2030

Uppmuntra
hållbar
konsumtion

Förädla svenska
mervärden
& innovation

Se landsbygden
som en resurs

Ett fossilfritt
Sverige
& gröna
proteiner

Hållbar
produktion som
förbättrar både
ekologiskt
& övrigt
jordbruk

Konsumentperspektiv i regeringens livsmedelsstrategi?

Det **övergripande målet** för livsmedelsstrategin bör vara att den svenska livsmedelsproduktionen ska ges förutsättningar att öka samtidigt som relevanta nationella miljömål nås i syfte att skapa tillväxt och sysselsättning och bidra till hållbar utveckling i hela landet. Produktionsökningen ska svara mot konsumenternas efterfrågan. En produktionsökning skulle kunna bidra till en ökad självförsörjningsgrad av livsmedel. Ekologisk produktion och konsumtion ska ges förutsättningar att öka.

Konsumtionsförändringar på 2000-talet

- Mer kött
- Mer lax
- Mindre mjölk, men mer syrad
- Mer pasta
- Mindre potatis men mer potatisprodukter
- Större intag av energi

Leder förändrade vanor på 2010-talet till mer hälsa och hållbarhet?

- Mer bekväm mat och restaurang
- Mer eko – andel ligger stilla nu
- Mer vego – växer kraftigt (30%)
 - Tredje vågen av vego
- Intresse för protein och fett



Axfoods årliga undersökning av vego

- Antalet vegetarianer 6% (kvinnor 8%) oförändrat
- Antalet flexitarianer 48% oförändrat
- **Men** de som äter vegetariskt gör det oftare!
- Hälften äter vegetariskt av miljö/klimatskäl och 37% har hälsa som främsta skäl.
- En fjärdedel har planer på att minska sitt köttätande 2018.

Vad kan handeln göra för att uppmuntra hållbar konsumtion

- Bättre utbud av eko och vego.
- Exponera vego bredvid konkurrerande köttprodukt.
 - ”Falafel bredvid köttbulle”
- Bättre priser och kampanjer.
- Om man jobbar för större volymer så blir det också bättre priser.
- Svinns smarta utförsäljningar och bättre förpackningar.
- Satsa på frysen för att minska svinn och flygtransporter.
- Samverka med andra för att utveckla framtidens mat