

EXEMPLET DOWNSHIFTING: VEM LÄMNAS STADEN?

Charlotta Hedberg, docent

Institutionen för geografi och ekonomisk historia

Regional bostadskonferens, 5 december 2018, Uppsala



UMEA UNIVERSITET

IDAG

- Vem flyttar till landsbygden?
- Migration som ett uttryck för bredare samhällstrender
 - Downshifting
 - Frivillig enkelhet



VAD ÄR DOWNSHIFTING?

Att **frivilligt** gå ner i inkomst,
ibland att förändra hela sin livsstil...

...att växla ned...

...oftast från välbetalda yrken.



FRÅGAN

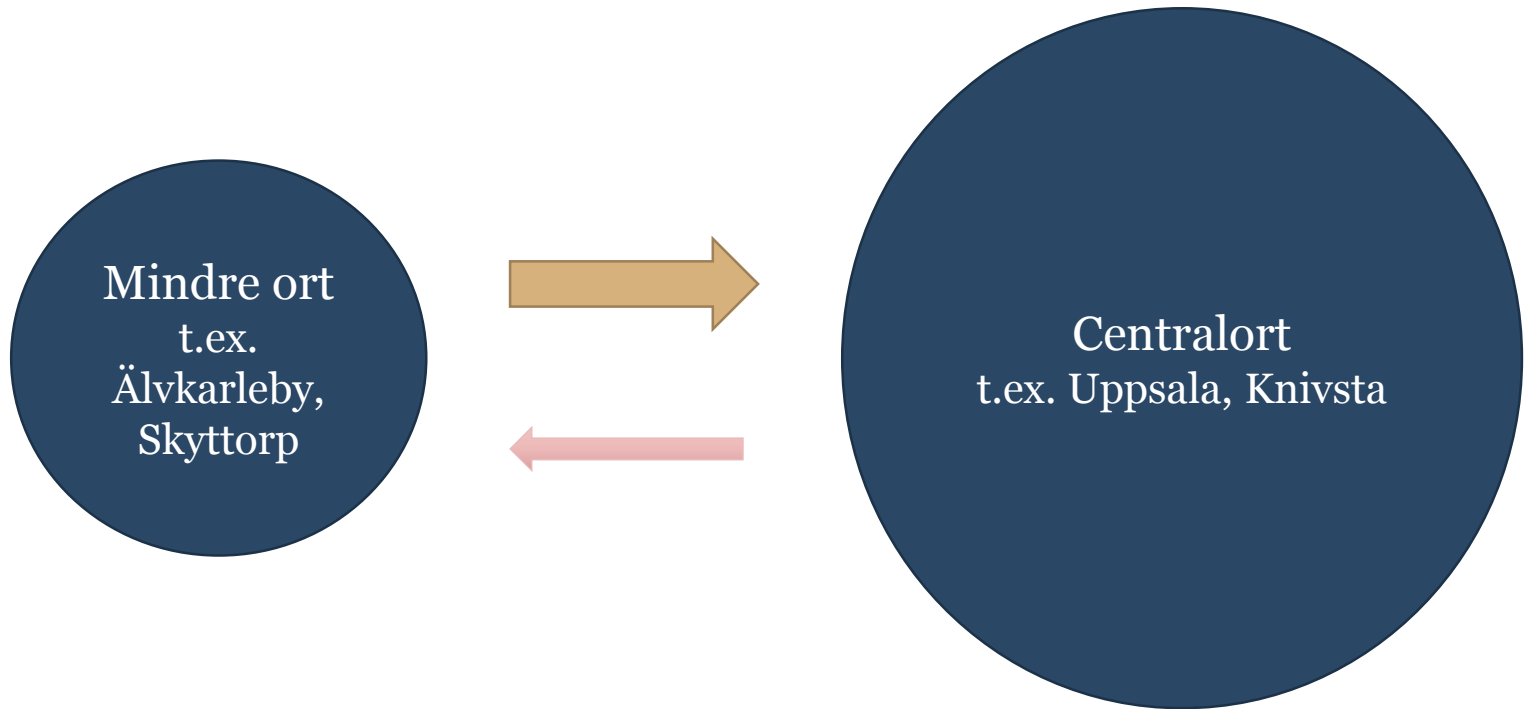
- Hänger downshifting samman med migration?
- Forskning om livsstilsmigration
 - Ja!
 - Särskilt till landsbygd
 - Nedåt i ortshierarkin



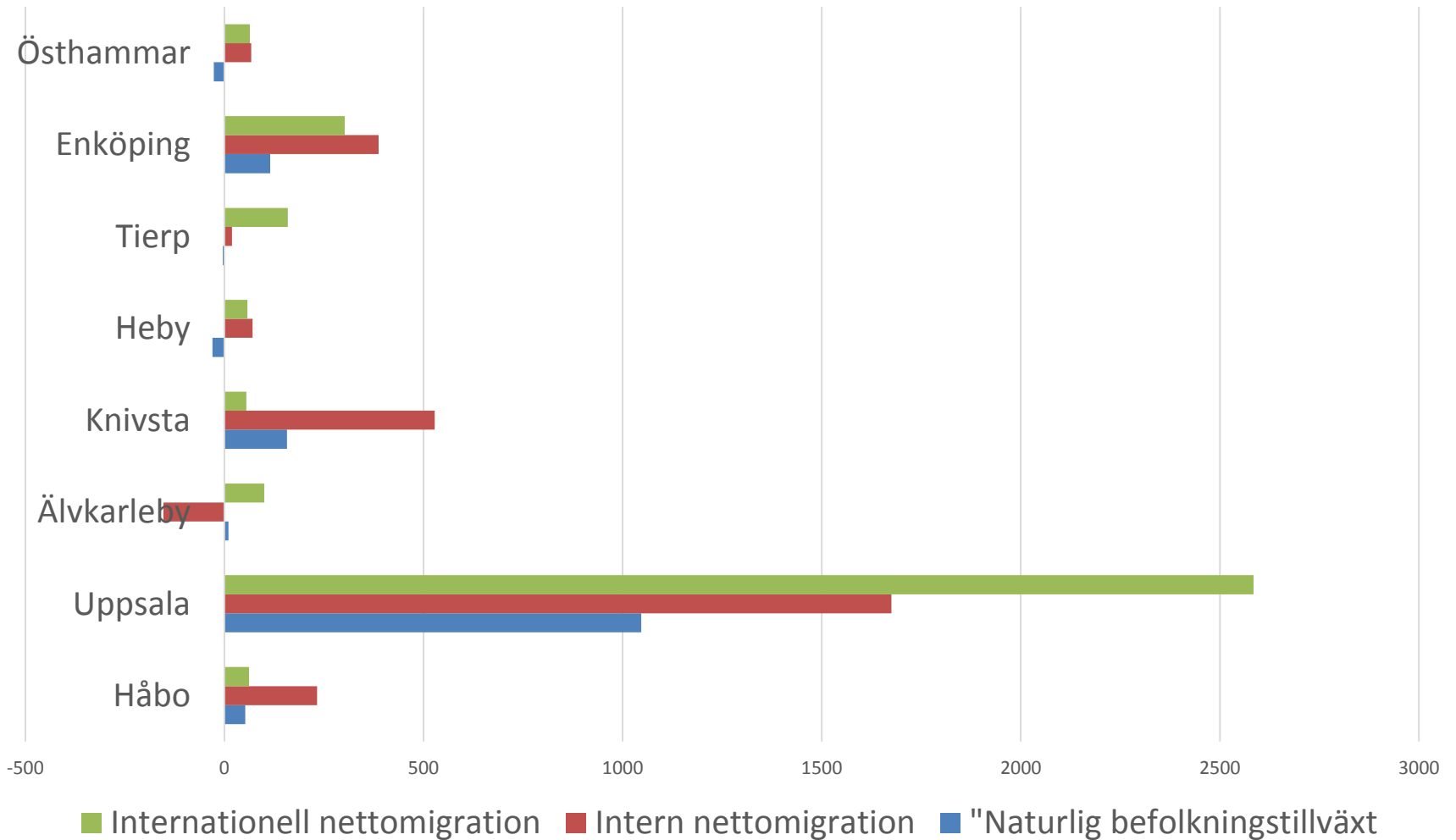
LANDSBYGDENS BEFOLKNINGSPROBLEM

- Den demografiska bilden
 - “Naturlig” befolkningstillväxt: negativ
 - Intern nettomigration: negativ
 - Internationell nettomigration: positiv
- Urbanisering
- Olika sorters landsbygd – olika sorts befolkning
- Kontraurbanisering
 - Varje flyttningsström har en motström
 - Denna ström kan innehålla olika kvaliteter, skapa dynamik
 - Migration skapar länkar mellan orter





Uppland 2017

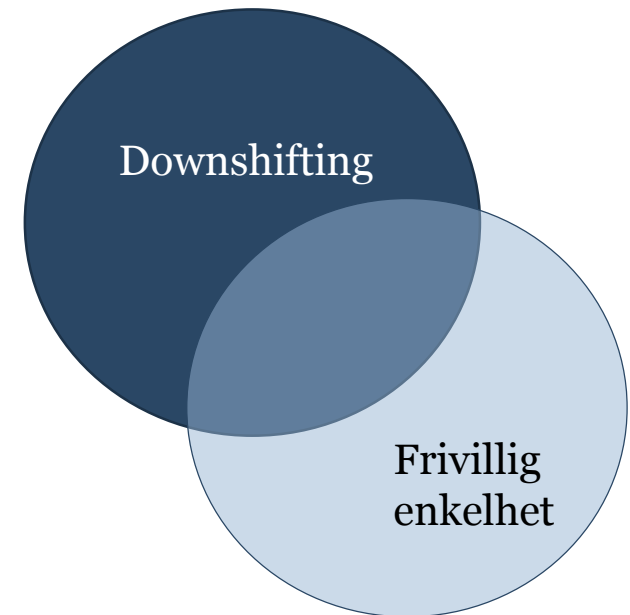
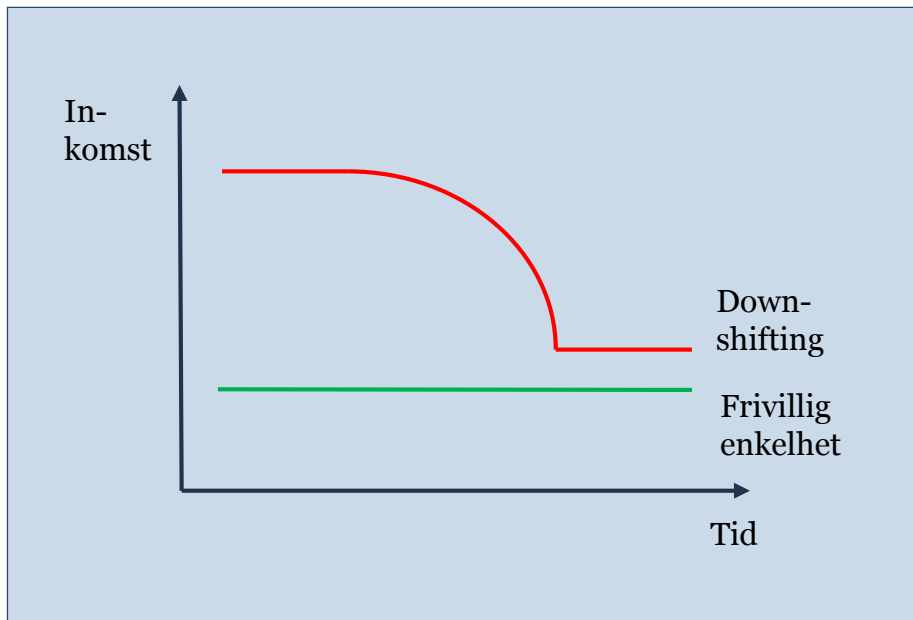


EXEMPLET HENRIK ANDERSSON, SKYTTORP

- Livsstil
 - Lönearbete, 2 dagar i veckan
 - Självhushåll
 - Hållbarhet och begränsad konsumtion
 - Frihet och socialt umgänge



DOWNSHIFTING OCH FRIVILLIG ENKELHET

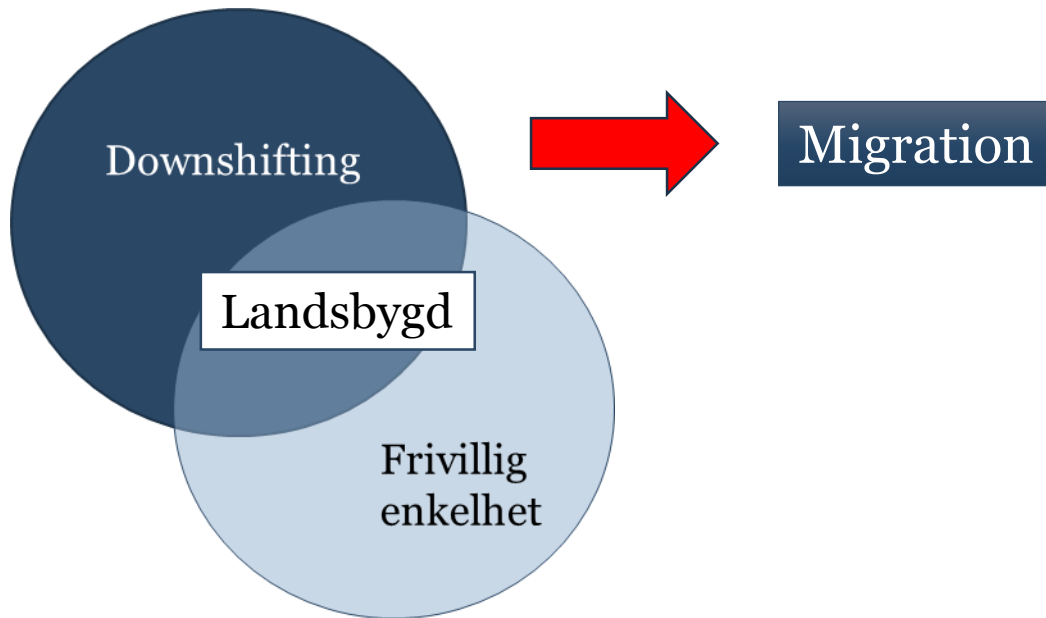


VARFÖR ÄR DETTA INTRESSANT?

- Vi kan se början på en växande samhällstrend
 - Vår arbetade tid kommer att minska (Boppart och Krusell 2017)
 - Antalet arbetade timmar minskar i takt med att produktiviteten stiger (-0,2 % per 1 % ökning)
- Möjliggör omställning mot hållbara livsstilar: klimat, socialt
- Regional utveckling
 - Chans för landsbygdsområden: ny, driftig befolkning
 - Eget företagande vanligt
 - Bör vi planera för en ny typ av befolkning?



DOWNSHIFTING OCH MIGRATION



Vem är downshiftaren?

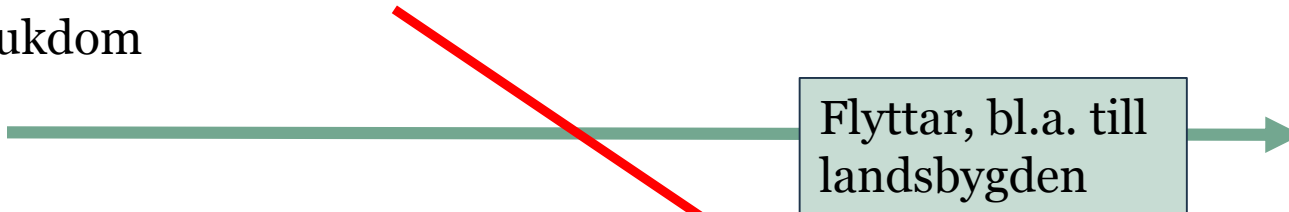
- “Högpresterande”
- Högutbildad
- Egen företagare
- Ung/medelålders
- Intresserad av hållbarhet



EN "TYPISK DOWNSHIFTARE"

Lönearbetar
Gör karriär


Ev. stressrelaterad
sjukdom



Frivilligt går ner i inkomst
Startar företag
Börjar odla, mer fritid



LIVSSTILSMIGRATION

- Livsstilsförändring  livsstilsmigration : varför?
- Ett medvetet försök att skapa tillhörighet till sin boendeplats
 - Att ”leva någonstans där det passar någon som mig”
 - Ändrat förhållande till platsen
 - Minskad konsumtion
- Social position (klass, etnicitet, kön, ålder) påverkar hur vi tänker kring detta



VAD SÄGER FORSKNINGEN? LIVSSTILSMIGRATION TILL LANDSBYGDEN

- “Den rurala idyllen”
- “Mer-än-representationer”
- “Tillbaka-till-landet”

Downshiftare: inom
alla dessa kategorier



EXEMPEL PÅ NYA BOENDEFORMER

- Ekologiskt byggande
- Ekobyar
- Kollektivboenden
- ”Tiny houses”
- Flyttning till sommarstugor



SAMMANFATTNINGSVIS

- Landsbygd i behov av ny befolkning
 - T.ex. downshiftare
- Downshifting kan vara en växande samhällstrend
 - Svarar bl.a. på ett sökande efter mer hållbara livsstilar
 - Livsstilsförändringar innebär ofta migration, även till landsbygd
- Möjlighet till regional utveckling och att planera för att attrahera nya befolkningsgrupper



NYTT FORSKNINGSPROJEKT

- *Får pengarna jorden att snurra? Geografiska perspektiv på "downshifting" och frivillig enkelhet som hållbara livsstilar* (Formas) Marco Eimermann och Charlotta Hedberg, Institutionen för Geografi och ekonomisk historia. 2019-2021.
- Undersöker downshifting, migration och planering, särskilt i Västerbotten

