

Downshifting i praktiken, på landsbygden

- Tid
- Miljö
- Hälsa

- Tid
- Miljö
- Hälsa

Mindre **komplexitet**

The image features a dark blue background with a white rectangular area in the center. The text "Downshfitare på landsbygden" is centered within the white area. The text is in a black, sans-serif font. There is a noticeable typo in the word "Downshfitare", which should be "Downshifting".

Downshfitare på landsbygden

Hur kan landsbygden gå från att  
representera en bild av ett mindre  
komplext liv, till att faktiskt innebära ett  
mindre komplext liv?

[patrik@hagstu.se](mailto:patrik@hagstu.se)