



OBS! Preliminärt. Ordningsföljd och klockslag kan komma att justeras. Kursprogram för den 69:e Enaforsholmskursen 2019

Fredag 19 juli

09.00–11.00: "Frukostlunch" på Enaforsholm (efter nattågets ankomst).

Välkomna till Enaforsholm, information och rutiner, presentation av kursen, deltagare, ledare.

11.30–17.00: Exkursion till lågfjället Högåsen. Fika/matsäck i fält.

Naturtyper från järnväg till kalvfjäll. Introduktion fjällbotanik och vegetationszoner, kulturspår. Orientering över landskapet.

18.00: Middag.

19.15–20.15: Om KSLA, Enaforsholm och västra Jämtlandsfjällen. Genomgång av växter mm från dagen. Vandringstips för morgondagen. Därefter kvällsfika.

Lördag 20 juli

08.00: Heldagsexkursion till Silverfallet och Snasahögarna. Fjällbotanik, naturgeografi, djurliv, fjällskog och kulturhistoria. Fjällväder, fjällvett och orientering. Fika och lunch i fält. Efter lunch finns lite tid för fri vandring nedåt till Enaforsholm.

18.00: Middag.

19.15–20.15: Växtzoner och vegetationstyper i fjällen. Genomgång av växter, fåglar m m från dagen. Därefter kvällsfika.

Söndag 21 juli

07.30: Besök på Ånnsjöns fågelstation i Handöl med visning av ringmärkning och introduktion till fåglar i fjällen. Fika i fält. Täljstenens, forsarnas och karolinernas Handöl med utställning om geologi och historia i besökscentret Hanriis hus.

11.30: Lunch och visning av Enaforsholms fjällträdgård.

13.00: Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning, *Birgitta Åhman*. Därefter fika.

15.00–17.00: Skogsbruk i fjällregionen – vandring på akademins ägor nära fjällgården, *Björn Skogh*.

18.00: Middag.

19.00–20.15: Inför tredagarsvandringen: vandrings- och utrustningstips, förberedelser, fjällvett, leder m m. Därefter kvällsfika & egen packning.



Måndag 22 juli

07.30: Avresa till Storulvån. Väl framme besöker vi en 5700 år gammal gran och lär oss mer om trädgränser och klimat i fjällen. Därefter tid för inköp i butiken, justera ryggsäck m m.

09.30: Vandring Storulvån – Sylarna (ca 16 km). Matsäckslunch i fält vid Spåjme. Orientering och fjällvett.

Beroende på ankomst till Sylstationen finns tid för kortare extraturer i omgivningen.

19.00: Middag Sylstationen. Övernattning Sylstationen.

Tisdag 23 juli

09.00: Vandring Sylarna – Storerikvollen (ca 19 km). Matsäckslunch vid Fiskåhöjden. Bad i Essandsjön vid ankomst.

19.00: Middag på Storerikvollen. C G Armfeldts fälttåg mot Norge och tragiska återtåg 1718–1719. Övernattning Storerikvollen.

Onsdag 24 juli

08.30: Vandring Storerikvollen – Blåhammaren (ca 17 km). Matsäckslunch vid Enan.

14.30 ca: Bränslepåfyllning och en stunds vila på Blåhammarens fjällstation. Vandring Blåhammaren – Rundhögen (ca 10 km, nedför + väg).

19.00: Transport Rundhögen – Enaforsholm. Bad i Enan, bastu eller annan återhämtning.

20.00: Middag på Enaforsholm.

Torsdag 25 juli

08.30: Praktiska friluftsovnningar vid Enaforsholm: vadning, eldning, fjällvett med mera. *Linda Svedberg* från *Fjällräddningen* medverkar. Fika under tiden.

12.00: Lunch.

13.00–15.00: "Leva och verka i fjällen" – om entreprenörskap, landsbygdsutveckling och besöksnäring i västra Jämtlands fjällbygd. Mer information kommer.

18.00–ca 23: Avslutande festmiddag. Examination, utmärkelser, kursavslutning.

Fredag 26 juli

08.00: Frukost. Hemresor under dagen. Lunchpaket från Enaforsholm. Kontakta Enaforsholm för eventuell längre vistelse eller ytterligare måltider.

Passa på att stanna en dag i området och utforska Handölsforsarna eller Brudslöjan, fiska eller paddla i Enan, återvänd till Silverfallet på egen hand eller njut av Enaforsholms vackra miljö.