



## Program Enaforsholmskursen 22–29 juli 2022

*(Med reservation för ändringar)*

### **Fredag 22 juli**

”Frukostlunch” på Enaforsholm (efter nattågets ankomst).

Välkomna till Enaforsholm, presentation av kursen, deltagare, ledare.

Exkursion till lågfjället Högåsen (ca 8 km). Fika/matsäck i fält. Naturtyper från järnväg till kalvfjäll. Introduktion fjällbotanik, växtzoner, fåglar i fjällen, kulturspår. Orientering över landskapet och något om jaktvillor i Jämtland.

Middag.

Om Kungl. Skogs- och Lantbruksakademien, Enaforsholm och västra Jämtlandsfjällen. Genomgång av växter m.m. från dagen. Vandringstips för morgondagen.

### **Lördag 23 juli**

Heldagsexkursion till Silverfallet och Snasahögarna (ca 16 km). Fjällbotanik, naturgeografi, djurliv, fjällskog och kulturhistoria. Fjällväder, fjällvett och orientering. Fika och lunch i fält. Delvis fri vandring åter till Enaforsholm.

Middag.

Vegetationszoner och naturvård i fjällen. Genomgång av växter, fåglar mm från dagen.

### **Söndag 24 juli**

Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning och diskussion.

Landskapsvård och skogsbruk runt Enaforsholm. Vandring på akademiens ägor nära fjällgården.

Lunch och visning av Enaforsholms fjällträdgård.

Praktiska friluftsovningar vid Enaforsholm: vadning, eldning, orientering, utrustning, fjällvett med mera. Fjällräddningen – hur fungerar den?

Middag.

Vandringstips och förberedelser för fjälldagarna, fjällvett, leder med mera.

### **Måndag 25 juli**

Avresa med buss till Storulvån. Där besöker vi en 5700 år gammal gran och lär oss mer om trädgränser och klimat i fjällen. Därefter tid för inköp i butiken, justera packning m.m.

Vandring Storulvån – Sylstationen (ca 16 km). Matsäckslunch i fält vid Spåjme. Fjällsäkerhetstips m.m.  
Beroende på ankomst till Sylstationen finns tid för kortare extraturer i omgivningen.

Middag och övernattnig på Sylstationen.

### **Tisdag 26 juli**

Vandring Sylstationen – Storulvån längs annan led via Enkålen och Ulvåtjärn (ca 22 km). Matsäckslunch vid Enkålen. Fjällgeologi vid Ulvåtjärn.

Middag på Enaforsholm.

### **Onsdag 27 juli**

Dagstur med utgångspunkt från Storlien, mot Klukstugan eller Skurdalsporten beroende på väderförhållanden (ca 16 km). Lunch och fika i fält.

Middag på Enaforsholm.

### **Torsdag 28 juli**

Utflykt till Handöl, känt för sin täljstensbrytning sedan åtminstone 1500-talet, för sitt spektakulära vattenfall och för Karolinernas ödesdigra marsch från fälttåget i Norge 1718–19. Vi besöker först Ånnsjöns fågelstation med ringmärkning av fjällfåglar. Fika på besökscentret Hanriis hus, med utställning om täljsten och karoliner. Kort vandring till bron över Handölsforsen.

Lunch på Enaforsholm.

Utflykt till Storlien med besök och fika på Flammans Skafferi hos prisbelönta mathantverkaren Lena Flaten. En kort tur på Blomsterstigen med fjällväxter och historia kring den berömde Dr Westerlund och hans luftgäster 1888-1918.

***Festmiddag. Examination, utmärkelser och kursavslutning!***

### **Fredag 29 juli**

Frukost. Hemresor under dagen. Lunchpaket från Enaforsholm. Kontakta Enaforsholm för eventuell längre vistelse eller ytterligare måltider.

Passa på att stanna en dag i området och utforska Handölsforsarna eller Brudslöjan, fiska eller paddla i Enan, återvänd till Silverfallet på egen hand eller njut av Enaforsholms vackra miljö.

**Välkommen till Enaforsholmskursen, 71 år i år!**