



Kungl. Skogs- och Lantbruksakademiens uppgift är att med stöd av vetenskap och praktisk erfarenhet till samhällets gagn främja jordbruk och skogsbruk samt därtill knuten verksamhet. Akademien instiftades år 1811 på initiativ av Karl XIV Johan och startade sitt arbete den 28 januari 1813.

Enaforsholmskursen 15–22 juli 2023

Enaforsholmskursen – fåglar, flora och fauna i fjällen



Välkommen till en inspirerande och unik vecka i jämtländska fjällen med vackra dagsturer, god mat och trevligt sällskap under ledning av erfarna fjällguider.

Akademiledamot Gunnar Torstensson, professor vid Sveriges Lantbruksuniversitet, skapade 1950 en kurs i norrländskt lantbruk och fjällkunskap på akademiens fjällgård i Enaforsholm, Jämtland. Kursen har genomförts i princip varje år sedan dess.

Veckan vänder sig till dig som vill fjällvandra i grupp med guide och genomförs som dagsturer med fokus på flora, fåglar och fauna, fjällturism, fjällvett och hur det är att leva och verka i fjällvärlden. Vi utgår från Enaforsholm Fjällgård, belägen omkring fyra mil väster om Duved och Åre. Deltagarna sover i egna eller delade rum, från hotell- till vandrarhemsstandard. Frukost och middag serveras på fjällgården, lunchen tar vi med oss ut.

Dagsturerna går till och mellan bland annat Snasahögarna, Silverfallet och Högåsen i närområdet samt Kluksvol och Storerikvollen i Norge. En av dagarna ägnar vi åt praktiska friluftsovningar vid Enaforsholm, vadning, eldning, orientering med karta och kompass, utrustning, fjällvett med mera. Vi får också veta hur fjällräddningen fungerar.

Kursledare är **Anders Arnell**, jägmästare och ornitolog, **Tomas Staafjord**, naturvårdare och biolog, **Sofie Werner**, fjällguide och fotograf samt **Jimmy Lyhagen**, historiker och kursadministratör. (Vi är stolta över att kursens deltagare brukar ge oss väldigt bra omdömen – de senaste åren snittar vi 4,75 poäng av 5 möjliga.)

Välkommen för mer information eller med din anmälan!

Peter Normark
Akademisekreterare och vd

Denna aktivitet finansieras med stöd av Stiftelsen A. W. Bergstens donation.

Tid & plats

Fredag till fredag, 15–22 juli, på Enaforsholm Fjällgård, Enaforsholm, Duved.

Anmälan

Senast den 31 maj via denna länk:
<https://dinkurs.se/84890>

Avgift

Yrkesverksamma deltagare: 10 250 kr; studenter: 6 990 kr
I priset ingår kurs, boende och mat.

Fågor

V.g. kontakta Jimmy Lyhagen
jimmy.lyhagen@ksla.se
08-5454 77 18 eller
070-210 46 75, med frågor.



Program (med reservation för ändringar)

Enaforsholmskursen 15–22 juli 2023

Lördag 15 juli

- ”Frukostlunch” på Enaforsholm (efter nattågets ankomst).
Välkomna till Enaforsholm, presentation av kursen, deltagare, ledare.
 - Exkursion till lågfjället Högåsen (ca 8 km). Fika/matsäck i fält.
Naturtyper från järnväg till kalfjäll. Fjällbotanik, fåglar, kulturspår, orientering över landskapet.
 - Middag på Enaforsholm.
Om KSLA, Enaforsholm och västra Jämtlandsfjällen. Vandringstips för morgondagen.
-

Söndag 16 juli

- Heldagsexkursion till Silverfallet och Snasahögarna (ca 16 km). Fjällbotanik, naturgeografi, djurliv, fjällskog och kulturhistoria. Fjällväder, fjällvett och orientering. Fika och lunch i fält.
 - Middag på Enaforsholm.
Växtzoner och naturvård i fjällen.
-

Måndag 17 juli

- Renskötsel – traditionell markanvändning i fjällen. Föreläsning och diskussion.
Landskapsvård och skogsbruk runt Enaforsholm. Vandring på fjällgårdens ägor i närområdet.
 - Lunch och visning av Enaforsholms fjällträdgård.
 - Praktiska friluftsovningar vid Enaforsholm: vadning, eldning, orientering med karta och kompass, utrustning, fjällvett med mera. Fjällräddningen – hur fungerar den?
 - Middag på Enaforsholm.
Vandringstips, förberedelser för fjällvandringen, leder med mera.
-

Tisdag 18 juli

- Avresa med buss till Kluksdal på norska sidan gränsen.
Vandring från Kluksdal till Storerikvollen (ca 22 km).
 - Fika och lunch i fält. Fjällsäkerhetstips, myr- och fjällväxter med mera.
Bad i Essandsjön vid Storerikvollen.
Middag och övernattning på Storerikvollen.
-



Program (med reservation för ändringar)

Onsdag 19 juli

- Vandring från Storerikvollen via Blåhammaren till Rundhögen (ca 26 km). Fika och lunch i fält.
 - Längre paus med förtäring vid Blåhammarens fjällstation.
 - Fri ankomst och kvällsmål på Enaforsholm.
-

Torsdag 20 juli

- Heldagstur i närbelägna fjäll som vi inte besökt tidigare i kursveckan. Lunch och fika i fält.
 - Middag på Enaforsholm.
-

Fredag 21 juli

- Förmiddagsutflykt till Handöl, känt för sin täljstensbrytning sedan åtminstone 1500-talet, för sitt spektakulära vattenfall och för Karolinernas ödesdiga marsch från fälttåget i Norge 1718–19. Besök bland annat på Ånnsjöns fågelstation med ringmärkning av fjällfåglar och fika på Hanriis hus, med utställning om täljsten och karoliner.
 - Lunch på Enaforsholm.
 - Utflykt till Storlien med besök och fika på Flammans Skafferi hos prisbelönta mathantverkaren Lena Flaten. En kort tur på Blomsterstigen med fjällväxter och historia kring den berömda Dr Westerlund och hans luftgäster 1888–1918.
 - Avslutande festmiddag. Examination, diplomering, utmärkelser och kursavslutning.
-

Lördag 22 juli

- Frukost. Hemresor under dagen. Kontakta Enaforsholm för eventuell längre vistelse eller ytterligare måltider.
- Passa på att stanna en dag eller två och utforska omgivningarna med utgångspunkt från Enaforsholm, eller delta i O-ringen 2023 i Åre, som startar med invigning denna eftermiddag.